



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cagliari

CAMPIONATO PROVINCIALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZE E RAGAZZI

Gare extra: 100m - 1500 A/J/P/S

Assemini - Campo Coghinas - 2 maggio 2026

Il Comitato Provinciale Fidal Cagliari in collaborazione con il Gruppo Polisportivo Assemini, organizza il Campionato provinciale individuale di prove multiple categoria Ragazze e Ragazzi, valido quale prova di qualificazione per la fase regionale del Trofeo CONI 2026.

Alla fase regionale accederanno gli atleti/e che, in regione, al termine delle serie provinciali, si siano classificati nelle prime 12 posizioni in ciascuna tipologia di tetrathlon:

TETRATHLON A: metri 60 – alto – peso gomma Kg 2 – metri 600

TETRATHLON B: metri 60 – lungo – vortex – marcia Km 1

TETRATHLON C: metri 60 hs – lungo - peso gomma Kg 2 – metri 600

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate attraverso il sito “Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni” entro le ore 24:00 del giorno 29/04/2026.

Non sono ammesse nuove iscrizioni, modifiche o variazioni sulla tipologia di tetrathlon il giorno della gara; saranno consentite solo eventuali cancellazioni.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle società. Le conferme potranno essere effettuate presso la segreteria del GGG.

Tassa atleta/gara

€ 4,00 (3,50 per gli assoluti) scalati direttamente dal conto societario.

Regolamento

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026.

Ogni atleta potrà iscriversi a una sola versione del tetrathlon prevista.

Gli atleti iscritti alla gara di tetrathlon devono prendere parte a tutte le prove previste per la tipologia di tetrathlon scelto, pena l'esclusione dalla classifica generale.

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando il completo della propria società.

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, si farà riferimento al regolamento del Trofeo CONI, al regolamento Grand Prix 2026 e alle norme dell'attività 2026.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Cagliari**

Premiazioni

Verranno premiati i primi 6 classificati, maschili e femminili, di ogni tetrathlon. I vincitori assoluti saranno insigniti del titolo di "Campione Provinciale di Prove Multiple 2026".

Sul podio, gli atleti dovranno indossare l'abbigliamento societario.

Per le gare delle categorie A/J/P/S le serie verranno composte sulla base dei tempi di accredito realizzati anche nell'anno 2025. Correranno per prime le serie con i migliori accrediti.

Gli iscritti si riterranno confermati alla chiusura delle iscrizioni.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo	15:00	Ritrovo
RAGAZZI		RAGAZZE
	15:30	60 mt. RF Tetrathlon A
60 mt. RM Tetrathlon A	15:35	
Peso RM Tetrathlon A	15:45	Alto RF Tetrathlon A
	15:55	60 mt. RF Tetrathlon B
60 mt. RM Tetrathlon B	16:05	
	16:20	60hs RF Tetrathlon C
60hs RM Tetrathlon C	16:30	
Peso RM Tetrathlon C	16:40	Lungo RF Tetrathlon C
		Lungo RF Tetrathlon B
GARA EXTRA 100m A/J/P/S	17:00	
	17:20	GARA EXTRA 100m A/J/P/S
Alto RM Tetrathlon A	17:30	Peso RF Tetrathlon A
Lungo Tetrathlon C		Peso RF Tetrathlon C
Lungo RM Tetrathlon B		
GARA EXTRA 1500m A/J/P/S	17:40	
	17:50	GARA EXTRA 1500m A/J/P/S
	18:00	Vortex RF Tetrathlon B
Vortex RM Tetrathlon B	18:15 circa	600 mt. RF Tetrathlon A
600 mt. RF Tetrathlon A	a seguire	
		600m RF Tetrathlon C
600m RM Tetrathlon C		
		Marcia 1 Km RF Tetrathlon B
Marcia 1 Km RF Tetrathlon B		

San Sperate, 29/03/2026